



# 樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心

## 九月活動時間表



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

因應新型冠狀病毒疫情情況，中心按當時社署發出指引，現時中心將逐步恢復正常服務。  
 為了減低染疫風險，各項服務仍會以預約方式進行。  
 小組活動可以網上形式或按當時生效的《預防及控制疾病（禁止聚集）規例》（第599G章）下有關禁止於公眾地方進行群組聚集的規定進行。

09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 10:00 「人體成份」七家科 10:00 護老節日探訪 10:00 50+ 博覽會 02:30 悠樂天地 02:30 【賽馬會「智」享生活計劃】活出真我小組	09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 護老節日探訪 10:00 50+ 博覽會 12:15 免費午膳服務 02:30 掙掙鬆	09:00 悅讀書送快樂 10:00 樂善共迎中秋日 10:00 50+ 博覽會 02:00 桌球樂
--	---	---

04 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 健康常識講座 10:00 護老節日探訪 12:15 免費午膳服務 02:30 數碼解憂站	05 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 10:00 護老節日探訪 11:00 「縫寶寶」舒壓小組 12:00 真滋味靚湯 02:00 【智·樂齡】電子錢包	06 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 「樂口福」義工會議 10:00 護老節日探訪 12:15 免費午膳服務 02:00 護老園地之冰皮月餅製作 03:45 桌遊大聯盟	07 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 10:00 「人體成份」七家科 10:00 護老節日探訪 02:30 悠樂天地 02:30 【賽馬會「智」享生活計劃】活出真我小組	08 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 護老節日探訪 12:15 免費午膳服務 03:00 平安團圓慶中秋	09 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:30 飛鏢同樂日 02:00 桌球樂	10 <b>假期</b>
-----------------	---	-----------------	--	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	--	-----------------	--	-----------------

11 <b>假期</b>	12 <b>假期 (中秋節後第二日)</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 11:00 「縫寶寶」舒壓小組 12:00 真滋味靚湯 02:00 【智·樂齡】電子錢包	13 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 「樂義同行」義工訓練 12:15 免費午膳服務 03:45 桌遊大聯盟	14 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 10:00 「人體成份」七家科 02:30 悠樂天地 02:30 【賽馬會「智」享生活計劃】活出真我小組	15 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:30 社區資訊站 - 長期護理服務(2) 12:15 免費午膳服務 02:30 掙掙鬆	16 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:30 飛鏢同樂日 10:00 照顧者專題工作坊 02:00 桌球樂	17 <b>假期</b>
-----------------	-------------------------------	--	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	--	-----------------

18 <b>假期</b>	19 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 健康常識講座 12:15 免費午膳服務 02:30 數碼解憂站 02:30 智享生活講座：平安四寶	20 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 12:00 真滋味靚湯 02:00 【智·樂齡】電子錢包	21 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 09:00 護老往外走之「慢活在太和」 09:10 耆齡樂動 12:15 免費午膳服務 03:00 平板電腦遊戲班 03:45 桌遊大聯盟	22 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 10:00 「人體成份」七家科 10:00 預防食物中毒講座 02:30 悠樂天地 02:30 【賽馬會「智」享生活計劃】活出真我小組 03:30 樂口福 - 蕃薯糖水	23 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:30 飛鏢同樂日 02:00 桌球樂	24 <b>假期</b>
-----------------	-----------------	--	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	--	-----------------

25 <b>假期</b>	26 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 「家多點守護」(三)：晚期認知障礙症患者之家居訓練 11:00 護老每月講 12:15 免費午膳服務 01:30 齊玩電智遊戲 02:30 數碼解憂站	27 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 12:00 真滋味靚湯	28 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 腦力猜 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:00 資訊保安講座 12:15 免費午膳服務 03:00 義工活動 - 平板電腦遊戲班 03:45 桌遊大聯盟	29 <b>假期</b>	09:15 專題大會：郊遊新知 01:00 悅讀書送快樂 01:00 日日猜 02:30 悠樂天地 02:30 【賽馬會「智」享生活計劃】活出真我小組	30 <b>假期</b>	09:00 悅讀書送快樂 09:00 日日猜 09:10 耆齡樂動 10:30 秋季生日會 12:15 免費午膳服務 02:30 掙掙鬆
-----------------	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---

